



アビリティ
2025. Jan
No. 839

1月

上小建設労働組合
上田市国分741-7
0268-22-2362

ホームページ
Mail



謹び
新春のお慶びを
申し上げます

十二月二十八日(土) から
一月五日(日) まで
年末年始休業となります。

上小建設労働組合 役員一同


記帳相談会予約受付開始 期間：令和7年2月14日～21日まで
AM9:00～PM4:00

組合では今年度も記帳相談会を開催します。

初めての確定申告で事前準備のお手伝いをします。確定申告はご自身や税務署等で行って頂きます。

余裕を持ち相談会も早めに開催します。完全予約制で先着順となりそれ以外は対応できません。

持ち物 ◇ 決算をまとめた帳票類
◇ 決算書のDATAが必要な方はUSBをお持ちください。



税理士が教える 『簡単！自分で出来る確定申告』講習会開催

組合では今年も、税理士による『国税庁ソフトを使った確定申告書作成』の講習会を開催します。参加費は2,000円で、各日先着20名となります。ご希望の方は組合までお申し込みください。

消費税特例制度で申告 または非課税の方 2月6日(木) 午後2時より	消費税簡易課税の方 2月7日(金) 午後2時より
--	-----------------------------

自身のパソコンを持ち込んでの説明会となりますので、パソコン操作のできる方に限らせて頂きます。

- * ノートパソコンをお持ちの方 (スマホでの参加はできません。)
- * 組合で毎年決算相談をしている方⇒昨年参加された方は昨年のデータを使用します。
- * 初めての申告で不安がある方

持ち物 ①決算書 ②直近2年分の確定申告 ③各種支払い証明 ④控除関係 (医療費・住宅ローン)
⑤今年度10万円以上で購入した固定資産の明細と領収

今年開業した方や初めてこの相談会に参加する方は事前準備がありますので、当日10時にご来館していただく必要があります。また、確定申告書はご自身でご提出ください。

建築基準法

住宅にまつわる各種法改正を学ぼう

～4月から何が変わるのか～

断熱・気密施工の
ポイント解説付き

建築物
省エネ法

2025年4月からは改正建築基準法・建築物省エネ法が施行されます。

今回のセミナーでは四号特例の廃止や省エネ基準適合義務化などを分かりやすく解説します。

四号特例廃止は新築だけではなく、構造の過半に影響するリフォーム工事にも影響があり、大工・工務店だけの問題ではなくなっていますのでこの機会に是非お申し込みください。

1. 日時 2025年2月12日(水) 13:00～16:00
2. 場所 長野県松本合同庁舎 203号会議室 松本市島立 1020 (松本インターすぐ)
3. 参加費 無料
4. 定員 60名 (定員に達し次第締め切り)



お問い合わせ
長野県建設労働組合連合会
電話 0263-39-7200



QRコードからスマホで
申し込みもできます

建設労連 マスコットキャラクター 名前 大募集!



応募
待ってます

応募資格：組合員、組合員の家族、単組書記局
(2025年4月1日時点で組合に在籍している方)

賞品：採用された方にギフトカード1万円分を進呈

応募制限：一人3通まで

発表：建設労連で選考の上、夏ごろ発表予定

*採用者には事前にご連絡いたします
採用作品の一切の権利等は建設労連に帰属するものとします
応募数によっては募集期間を延長する場合があります

建設業で働く一人親方のリス。
食べることが大好き。



おみるぬを好き

2025. 3/31 ×切

応募フォームはこちら

*メール、FAX、ハガキでも応募できます



応募方法

①キャラクターの名前、②応募者のお名前
(応募者が家族の場合、組合員本人のお名前も) ③所属組合、④郵便番号・住所、⑤
電話番号、⑥名前の由来 を記入の上、建
設労連までご応募ください

新年度に向けて・・・手続きはお済ですか？

組合員の住所や氏名が変わった、等扶養家族が社会保険に入った、会社を退職し扶養にする等
保険証の内容に変更があった場合は、速やかにお手続き下さい。

家族保険料減額申請 20歳を迎えたご家族がいる方はご注意下さい。

20歳～64歳の扶養家族の建設国保保険料は、通常8,900円(月額)です。令和7年4月1日現在、20歳以上の家族のいる世帯は、4月度請求から保険料が自動的に4,100円値上がりします。

但し、学生の方は現在の保険料が据え置かれます。申請が必要な方は3月中に手続きを行なって下さい。

申請には在籍が確認できる学生証・現在住んでいるアパートの住所・免許証(組合員)が必要です。

※保険料の減額は、申請のあった翌月からとなります。それ以前の保険料は遡って減額できませんので予めご了承下さい。

インフルエンザ予防接種補助あります!

FAXでの申請も可能です。(建設国保の加入者限定)
接種した方の氏名のわかる領収書を0268-27-4315まで送信してください。

WEB申請で簡単!

Gmailをお持ちの方はQRコードよりWEB申請もできます。



労災事故多発！！

転落・滑落・転倒での労災事故発生。

- ① トラック荷台でフォークリフトの爪に足が引っ掛かり、荷台より転落。
足首を骨折。
- ② 道路法面にて滑落時に転倒、頭部を強打し頸部骨折

その他にも長野市では住宅から転落し23歳の作業員が死亡する事故が発生しました。
日頃慣れている作業でも、いつ・どこに労災事故が潜んでいるかもしれません。
安全確認を怠らず、毎日を笑顔で過ごせるように事故防止を徹底しましょう。



未受診の方は必ず受けましょう

FAX 0268-27-4315
TEL 0268-22-2362

健康診断日程残りわずか！！

※申込みは先着順です。（定員になり次第締切とさせていただきます。）
※申込者は受診月の月初に健診セットを送付します。

2024



1. 組合健康診断を受診する方。 希望する日程に○をつけてください。

☆組合事務所☆	国保番号	受診者氏名	オプション希望
R7.2.12 (水)	1	・	(前立腺・石綿)
R7.2.13 (木)	2	・	(前立腺・石綿)
R7.3.25 (火)	3	・	(前立腺・石綿)
R7.3.26 (水)			

2. 組合での検診を希望されない方

- ① 特定健診の受診券を使用し、かかりつけ医などで受診
- ② 人間ドックの結果と領収書・補助金申請書類を送付⇒最大で2万円の補助
(30歳以上の国保加入者対象・扶養の方も対象)
- ③ パート先等で健康診断を受診し結果を提供（1万円未満の健診）⇒QUOカード2,000円分謝礼
(40歳以上の国保加入者が対象・扶養の方も対象) 翌月の請求書に同封します。



家庭常備薬等 軒旋の ご案内

2024年11月18日(月)～2025年2月4日(火)

チラシが必要な方は組合までお越しください。

お申込方法



WEBで

クレジットカード
での支払いに対応

右記二次元コードまたは下記アドレスから
アクセスし、下記IDとパスワードを入力しログイン。
<https://www.blancnetplus.com/h1/a/nagano/>

ID **nagano** パスワード **kensetu**

★WEB限定品も含めて「合計251品目」掲載！
★クレジットカードでのお支払いも可能！



告示

1月28日(火)

組合臨時大会を

開催します。

参加者は支部役員です。

八日堂縁日駐車場ご利用下さい



1月7日～8日は、八日堂縁日が開催されます。

当日は組合駐車場を開放します。組合員の方はご利用下さい。

商用目的の駐車はお断りします。

駐車場内での事故は一切責任を負いかねます。



衆議院議員 神津たけしさん 参議院議員 羽田次郎さんをお願い

「建設国保に対する2025年度概算要求額の 現行補助水準確保と国民医療の拡充、 建設国保の育成・強化を求める要請書」



- ① 国民の様々な負担を考慮し建設国保への公費助成の拡充を依頼
- ② 2025年度の国庫補助の現行水準の確保を要請

当日お忙しいところお二方には時間をとってお話を聞いていただきました。

今後の国会での審議で補助金の確保・拡充に期待したいと思います。



労働保険 3期分引落とし！ (一人親方労災の方は対象外です)

労働保険・雇用保険3期分の引落としは、1月14日(火)となっております。

再振替はありませんので、必ず落ちるよう前日までに口座残高の確認をお願いします。

HEALTH CHECK
組合健診
毎年受診しましょう!

建設国保に加入している家族も受けられます

人間ドック 事業所健診 受診券

上小建設労働組合

QUO カード 2,000円
応募者 全員プレゼント

勤務先で健康診断
元請先で健康診断
扶養の奥様 パート先で健康診断

結果送信

令和6年12月以降
保険証

保険証は発行できません

新規加入・扶養追加
住所変更
紛失

ユーチューブにて簡単に説明みてね