



「安い・簡単・早い」組合健診を受けましょう!!

組合健診は通常 12,300 円～14,320 円の健診が建設国保からの補助により、扶養の方も全員が何と **2,000 円** で受診できます。



時間指定によりスムーズに進むので、早ければ**30分程度**で**日帰り人間ドック相当**の健診が受診できるので、とっても簡単です。

健康診断の受診時間はお申込順に決まります。早めの予約をおすすめします。1年に1度は必ず受けましょう！



3月14日(金)は組合研修のため休業とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



成人家族の減額申請はお済ですか？

20歳を迎えたご家族がいる方はご注意下さい。

令和7年4月1日現在、20歳の家族のいる世帯は、4月請求から保険料が自動的に値上がりします。20歳～64歳の扶養家族の建設国保保険料は、8,900円(月額)です。

但し、学生の方は現在の保険料が据え置かれます。対象者のいるご家庭は**3月末までに減額申請**を行なって下さい。※保険料の減額は、申請のあった翌月からとなります。それ以前の保険料は遡って減額できませんので予めご了承下さい。

対象者	必要書類	WEB申請
4月以降も学生で別居の方	<ul style="list-style-type: none"> 学生証の写し(裏・表) 現在通学のために居住している住所 	
20歳以上で減額対象の方 (※扶養の妻は対象外)		
自宅から通学している学生	<ul style="list-style-type: none"> 学生証の写し(裏・表) 	
障がい者	<ul style="list-style-type: none"> 障がい者手帳等の写し 	
病気療養中の人	<ul style="list-style-type: none"> 前年11月1日以前から2月1日まで継続して入院していることがわかる医師の証明書 	

支部・青年部 廃止へ

皆様の要望を叶えることができました！

長年、支部役員選出の際に、役員の負担ばかりで支部は必要ないのではないかという声が挙げられてきました。組合としても、少しでも負担を軽くするにはどうしたら良いのかを議論し、1月28日に組合臨時大会にて廃止が決定しました。

今後も『魅力ある組合』を目指し活動していきますので、皆様のご協力をお願いします。

申請忘れていませんか？ 共済制度

給付申請



一人親方労災のみ加入している方でも、給付の対象になります。(共済加入者)

関係ないと思って、申請し忘れていた事はありませんか？

例えば、配偶者のご両親が亡くなった場合も慶弔お見舞金の対象です。

同居の有無や扶養は関係ありません。

結婚した！ 銀婚式を迎えた！ 建設関係の資格を取得した！

小学校・中学校の入学時には、12,000円

高校や専門学校、大学・大学院等への進学も2,000円のお祝い金の対象になります。

国保に加入していなくても、お子さんの出産祝い金が5万円出ます。

時効は3年！！

ほかにも休業などの給付があるよ！！



	けんろう共済	セット共済	団体生命64歳以下
結婚祝金	28,000	8,000	
銀婚祝金		5,000	
出産祝金	47,000	3,000	
長寿祝金(80歳)	30,000		
本人死亡弔慰金	20,000	510,000	1,000,000
本人死亡弔慰金(不慮の事故)		680,000	2,000,000
死亡弔慰金(本人・配偶者の親)		51,000	
死亡弔慰金(組合員の配偶者)		340,000	
死亡弔慰金(組合員の子供)		170,000	
本人重度障害		510,000	
本人後遺障害			40,000~2,000,000
組合員の子供の入学祝金(小・中)	10,000	2,000	
組合員の子供の入学祝金(高校以上)		2,000	
資格取得祝金	2,000~20,000		

建設国保に加入の方は補助金の申請も忘れずに！！

例えば国内で宿泊旅行に行った際には、年度内1回2,000円/1人の補助金が出ます。

そのほか、インフルエンザ予防接種、上限3,000円/1人

扶養の配偶者が入院した場合、配偶者入院見舞金 2,500円/1日+5,000円

パート先で受診した健康診断結果の提出、QUOカード2,000円分

税理士による確定申告講習会開催しました

2月6日・7日に組合顧問税理士、清水会計事務所の先生をお招きし、国税庁ソフトを使った『簡単！自分でできる確定申告』講習会を開催しました。

6日は、今年インボイス登録をし、初めて消費税を払う方々への説明と、7日は消費税課税業者の方を対象とした説明会としました。

当日は、約20名の組合員が参加し、熱心にご自身の確定申告を行いました。

事業所（現場）労災・一人親方労災更新の時期となりました

事業所労災・雇用保険に加入されている事業所へは、3月17日に年度更新の案内を送付します。必ず提出して頂く大切な書類ですので、今年度の元請工事・金額等をまとめ、4月25日までに必ず提出してください。

元請けのない事業所・従業員がいない事業主は一人親方？



下請けのみ・元請をしても自分一人又は、一人親方同士で仕事をする方は、事業所労災は必要ありません。現在ご自身がどの労災に加入しているか、よく確認してください。

加入方法が違くと、労災保険が使えない場合があります。

一人親方労災の方 ~年に1度の保険料見直しの時期です~

一人親方労災給付基礎日額の変更は年度の途中ではできません。日額や職種の変更を希望される方は、3月21日（金）までに下記フォームよりお手続きお願いいたします。変更のない方は自動更新となります。新しい加入証明は4月の請求書の中へ同封しますので、必ず確認して下さい。

住所・氏名等に不備がありましたら、早急にご連絡下さい。

5月以降の証明発行は1,000円いただきます。

既にSMSにも送信してありますが、下記ホームページからの変更も可能です。

一人親方更新



組合ホームページが新しくなりました。

ほとんどの申請がHPより簡単にお手続きいただけます。



仕事と生活をトータルサポート
e-kumiai
上小建設労働組合

お問い合わせメール
お問い合わせ専用ダイヤル
0268-22-2362
平日9:30~17:30（土日祝祭日を除く）

2025.01.01現在
組合員数
総数2,340人
男性2,201人
女性139人



令和7年度の健康診断の日程が決まりました！！

日 程		会 場
5月20日	火	組合事務所
5月21日	水	
6月24日	火	
6月25日	水	
7月23日	水	
7月24日	木	
7月30日	水	
8月19日	火	組合事務所
9月18日	木	
9月19日	金	
10月20日	月	東御市保健センター
10月23日	木	組合事務所
11月18日	火	
11月19日	水	
12月11日	木	
1月22日	木	東御市保健センター
1月23日	金	組合事務所
1月26日	月	
2月24日	火	
2月25日	水	
3月25日	水	
3月26日	木	

健康診断内容	自己負担額
総合健診	2,000 円
前立腺 (50 歳~)	0 円
前立腺 (~49 歳)	1,730 円
石綿検診	1,080 円
乳がん <small>※1 マンモ/超音波</small> (6430 円/4320 円)	1,000 円
子宮頸がん <small>※1</small> (5130 円)	1,000 円

オプションは健康診断予約時にお申し付けください

※1は40歳以上で健康診断を未受診の方の自己負担額



組合員とその家族なら、建設国保に加入していなくても、日帰り人間ドック相当の健康診断を受診できます。
 受診費は実費、下記参照
 4~11月 14,320 円 12~3月 12,300 円以内

50歳以上の前立腺がん検査が無料になりました。

採血だけで出来るがん検査です。

40歳以上の方は必ず受診して下さい！

- ※ 人間ドックを受診 ⇒ 1~2万円の補助が出来ます
●結果と領収書が必要です。
- ※ 病院で特定健診を受診 ⇒ 1,000 円で受診
●6月以降組合までお申し付けください。
- ※ 事業所や職場で受診 ⇒ 2,000 円の QUO カード進呈
●結果が必要です。

建設国保の保険証を持っている方すべてが対象です！

婦人科検診

※乳がん検診・マンモグラフィ…40歳以上のみ
・超音波 …受診制限なし

※子宮頸がん検診 …20歳以上

10月14日	火	※乳がん検診・マンモグラフィ/超音波	10月15日	水	※子宮頸がん検診
--------	---	--------------------	--------	---	----------

FAX 0268-27-4315

☆FAX☆健康診断等申込書

※申込みは先着順です。
 (定員になり次第締切とさせていただきます。)
 実施日の3週間前までのお申込みのみ受付致します。



国保番号	受診者氏名	オプション希望	婦人科健診	希望日
1	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日
2	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日
3	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日

TEL

FAX