

Ability

アビリティ

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

5月

2025年

No.843

組合定期大会

5月15日(木)第73回組合定期大会を組合事務所にて行います。
組合員の負担軽減の為、最小限の人数での開催となります。
皆様のご理解をお願いします。

組合旅行復活!!

バスで行く、日帰り旅行

木更津潮干狩りとお買い物

昼食は海ほたるで各自自由行動

日時: 2025年6月14日(土)

費用: 組合員と家族 大人9,500円 小学生以下8,500円

潮干狩り入場料(大人)2Kg 子供1Kgまで

道具や入れ物・保冷剤は別途料金となります

雨天決行 最少催行人員25名

★旅のポイント★

- 木更津牛込海岸で潮干狩り!
- JA直売所ゆりの里でお買い物
- 東京アクアライン「海ほたる」買い物と昼食

昼食は各自でとなります

乗車場所 組合事務所(6:20頃)

東御市役所前バス停(6:45分)

申込締切: 5月30日(金)までに組合へ

締切後のキャンセルはキャンセル料が発生します。

★バスの座席は、原則的にお申込順で前の席より指定させていただきます。

★参加費は7月の組合費と一緒に請求いたします。



場内案内図



組合旅行





組合事務所 各地 高速 【木更津牛込海岸】 【JA直売所ゆりの里】
6:30発 10:30潮干狩りとお買い物

金田IC 海ほたる 高速 各地 組合事務所
13:00自由昼食 14:00発 20:00着予定

配偶者の親死亡や銀婚式は忘れがち！建設国保未加入でも申請できます！！

☆慶弔申請☆

	けんろう共済	セット共済	団体生命64歳以下
結婚祝金	28,000	8,000	
銀婚祝金		5,000	
出産祝金	47,000	3,000	
長寿祝金（80歳）	30,000		
本人死亡弔慰金	20,000	510,000	1,000,000
本人死亡弔慰金（不慮の事故）		680,000	2,000,000
死亡弔慰金（本人・配偶者の親）		51,000	
死亡弔慰金（組合員の配偶者）		340,000	
死亡弔慰金（組合員の子供）		170,000	
本人重度障害		510,000	
本人後遺障害			40,000～2,000,000
組合員の子供の入学祝金（小・中）	10,000	2,000	
組合員の子供の入学祝金（高校以上）		2,000	
資格取得祝金	2,000～20,000		

☆休業補償☆

		病 気		不慮の事故		労災・交通事故
		金額	日数	金額	日数	
入 院	組合員本人が 建設国保に加入	法人事業主	6,000円	70歳以上	3,500円	/
		個人事業主	5,500円	25～30歳	4,000円	
		一人親方	4,500円	24歳以下	3,500円	
		従業員	4,000円	(1日目より100日限度)		
	国保加入の配偶者	2,500円（1日目より60日限度）+1入院5,000円				
院	けんろう共済	65歳未満	4,000円（5日目より200日限度）			
		65歳以上	2,000円（5日目より100日限度）			
	セット団体生命 (1日目より給付)	-----		65歳未満	1,000円（180日限度）	
				65歳以上	なし	
就 労 不 能 の 自 宅 療 養 期 間	組合員本人が 建設国保に加入 (骨折のみ)	法人事業主	4,000円	70歳以上	1,500円	/
		個人事業主	3,500円	25～30歳	2,000円	
		一人親方	2,500円	24歳以下	1,500円	
		従業員	2,000円	(1日目より80日限度)		
	けんろう共済	65歳未満	2,500円（5日目より100日限度）			
		65歳以上	1,500円（5日目より100日限度）			
	傷病見舞金	休業期間通算14日以上 2,000円 ～ 120日以上 13,000円				
	女性組合員の産休制度	建設国保入院見舞金×休業日数（産前42日～産後56日）				

火災共済更新について

組合を通してこくみん共済・火災共済に加入されている方には、今月の請求書に更新のご案内を同封しています。内容を再確認し、変更のある方は組合へお電話下さい。

☆GW中はカレンダー通りの営業です。☆

組合保養所補助に 大江戸温泉物語 が追加されました！

この補助は **上小建設労働組合独自の福利厚生** です。

大江戸温泉

ご宿泊後に、WEB 申請または組合窓口まで領収書をご提出ください。

他の保養所補助と合わせて年度内（4月～翌年3月）2泊分まで5,000円を給付！！

（上松屋・伊東園ホテル・ビスタリゾートも引続き補助の対象です。）



Premiumシリーズ

遊びとくつろぎのある温泉宿
思い思いの贅沢が見つかるプレミアム



スタンダードシリーズ

湯を楽しむ、食を味わう、
何度でも泊まりたい温泉宿



わんわんリゾートシリーズ

わんちゃんとずっと一緒に楽しめる
温泉宿

国保旅行補助

建設国保に加入の方は、2,000円/1名を追加で補助！申請はWEBから



領収書や証明書類の再発行に手数料がかかります。

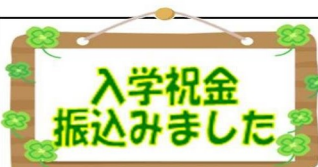
労働保険料の納入通知書や領収書の再発行、また12月に送付している年間の支払い証明書の再発行ですが、今後は有料となります。

料金は下記の一覧表をご参照ください。代金は翌月の組合費に合算させていただきます。

書類の種類	手数料額	(1通)
一人親方労災加入者カード		1,000円
労働保険料納入通知書	新設	200円
労働保険料領収書	新設	200円
年間支払い証明書	新設	200円

5月より口座振替の延滞事務費は200円となります。

振替日前日までに残高のご確認をお願いいたします。



建設国保扶養に入っている小学校・中学校入学者は、けんろう共済(10,000円)・セット共済(2,000円)、を振込みました。高校・大学もセット共済より給付があります。未申請の方は申請が必要です。



20歳以上の国保扶養者(配偶者を除く)で、①学生・②身体・③知的・④精神②～④の障がい者⑤病気療養中に該当する方は保険料の減額申請をご活用ください。
※就職等で扶養から外れた家族がいる場合、早急に届出下さい。
また、住所・氏名の変更があった場合、組合までお問合せ下さい。



令和7年度の健康診断日程 早めに予約しましょう!!

日 程		会 場
6月24日	火	組合事務所
6月25日	水	
7月23日	水	
7月24日	木	
7月30日	水	東御市保健センター
8月19日	火	組合事務所
9月18日	木	
9月19日	金	
10月20日	月	東御市保健センター
10月23日	木	組合事務所
11月18日	火	
11月19日	水	
12月11日	木	
1月22日	木	東御市保健センター
1月23日	金	組合事務所
1月26日	月	
2月24日	火	
2月25日	水	
3月25日	水	
3月26日	木	

健康診断内容	自己負担額
総合健診	2,000 円
前立腺 (50 歳~)	0 円
前立腺 (~49 歳)	1,730 円
石綿検診	1,080 円
乳がん <small>※1 マンモ/超音波</small> (6430 円/4320 円)	1,000 円
子宮頸がん <small>※1</small> (5130 円)	1,000 円

オプションは健康診断予約時にお申し付けください

※1は40歳以上で健康診断を未受診の方の自己負担額

WEB 予約

健康診断



組合員とその家族なら、建設国保に加入していなくても、日帰り人間ドック相当の健康診断を受診できます。

受診費は実費、下記参照

4~11 月 14,320 円 12~3 月 12,300 円以内

50歳以上の前立腺がん検査が無料になりました。

※採血だけで出来るがん検査です。

40歳以上の方は必ず受診して下さい!

- ※ 人間ドックを受診 ⇒ 1~2万円の補助が出来ます
●結果と領収書が必要です。
- ※ 病院で特定健診を受診 ⇒ 1,000 円で受診
●6 月以降組合までお申し付けください。
- ※ 事業所や職場で受診 ⇒ 2,000 円の QUO カード進呈
●結果が必要です。

建設国保の保険証を持っている方すべてが対象です!

婦人科検診

※乳がん検診・マンモグラフィ…40 歳以上のみ
・超音波 …受診制限なし

※子宮頸がん検診 …20 歳以上

10月14日	火	※乳がん検診・マンモグラフィ / 超音波	10月15日	水	※子宮頸がん検診
--------	---	----------------------	--------	---	----------

FAX 0268-27-4315

☆FAX☆健康診断等申込書

※申込みは先着順です。
(定員になり次第締切とさせていただきます。)
実施日の3週間前までのお申込みのみ受付致します。



国保番号	受診者氏名	オプション希望	婦人科健診	希望日
1	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日
2	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日
3	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日

TEL

FAX