

Ability

アビリティ

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

ホームページ



Mail



2025年

No. 844

組合員限定
大人・子ども
1人
500円

摘み立て
フレッシュを
味わおう！

- ・ いずれか1日のみ
- ・ 組合員とその扶養家族 1日20名
- ・ 各自現地にて受付しお楽しみください！
- ・ 参加費は後日組合費にて請求となります。

高寺ブルーベリー園MAP



上田市真田町本原



園内
食べ放題！
お土産 1kg付き

ご予約は
こちらより

組合イベント



詳細は後日
メッセージを
送付します。

7月5日(土) 6日(日) 12日(土) 13日(日) 26日(土) 27日(日)
8月2日(土) 3日(日)

営業時間 7:00~12:00

参加希望の方はQRコードより
お申し込みください。

電話 0268-22-2362 でも
受付しております。

- ・ 詳細は受付後に、ショートメッセージを送付致します。
- ・ 各自現地にて受付をしてからお楽しみください。
- ・ 1kg以上のお持ち帰りは現地で清算してください。



火災保険料請求のお願い

組合を通して全労災火災共済に加入されている方には、
今月の請求書へ保険料が請求されます。
6月10日が引き落としとなりますのでご確認ください。



建退共事務費について

建退共に加入されている方は、年間の手数料を徴収させて
頂きます。手帳更新月には副本を送付しております。
加入状況を確認してください。

組合支部の廃止に伴い、今年度より支部費の徴収は致しません。

5月に支部費の還付を行いました。請求書をご確認ください。

第73回組合定期大会のご報告

今年も実現！組合費100円下げて600円に！！

本年度は支部廃止のため、各地区より代議員に出席頂き、短時間ですべての議題が無事承認されました。皆様のご協力ありがとうございました。

今年度も組合員の皆様と共に、「より良い組合」を目指しますので、ご協力よろしくお願いします。

2025年度 重点目標

- 魅力ある組合のPR活動により組合員数2,368名を目指します。
新規加入者をご紹介下さい。紹介者へは5,000円のQUOカードを差し上げます
- 特定検診受診率70%を目指します。
健康診断を受けましょう！早い・安い・簡単な組合健診がおすすめです
日帰り人間ドック相当 30分～1時間弱で 2,000円！
- WEB等を活用し迅速な対応と経費削減、各種申請や証明書の発行など組合員の負担軽減を図る。
- テーマパーク補助は年度内1回、5000円補助
- 保養所補助は「上松や」「ビスタリゾート」「伊東園」「大江戸温泉」年度内2泊まで。
1泊／5000円補助



令和7年度役員、左から

高寺会計監査 倉島組合長 宮越副組合長
宮原副組合長 山口書記長

表彰された、林 正道様 丹羽 隆様 宮坂 等様
前組合長 寺澤 義則様



2025年度 組合執行部紹介

組 合 長	倉 島 茂	(内 装)	副組合長	宮 越 祥治	(大 工)
書 記 長	山 口 修二	(軽 天)	副組合長	宮 原 克彦	(鉄 骨)
会計監査	高 寺 泰貴	(鳶)	会計監査	五十嵐 優	(給 排 水)

上小建設労働組合に愛称を

今回の定期大会では、平成5年に「上小土建産業労働組合」から「上小建設労働組合」に変更後も組合名が長すぎて呼びにくい・覚えにくいなどのご意見をいただいたことから、今後は愛称を検討していくことを決定いたしました。

建設国保の運営に不可欠な補助金を確保するために！

建設国保の財源は、事業所からの保険料負担はなく、加入者本人と国からの補助金で成り立っているため、補助金はとても重要となります。

また、市町村国保と違い、建設国保の補助金は法律上『補助することができる』という取り扱いの為、毎年、補助金確保が重要となっています。

※1 ご自身の職業は、建設業に携わっていることが分かるように記入してください。

例： 事務

建設事務

機械オペレーター

建設機械オペレーター

清掃

ビルメンテナンス

建設業

大工・土木など具体的内容を記入してください。



※差出人は3枚とも同じお名前でご記入ください。

返信封筒にハガキ3枚を入れ 7月20日までに返送をお願いします。

郵便はがき

1008916

住所は長野県から記入。
長野県上田市〇〇〇番地
建築 太郎

厚生労働省 保険局長様

千代田区霞が関一ノ二ノ二

私は長野県で（ご自身の職業）を
しています。
建設国保は命と健康を守る
大切な制度です。
私たちの建設国保への補助金は、
現行水準を必ず確保して下さい。

記入は必ず手書きでお願いします。印刷は、枚数にカウントされません。

☆家庭用常備薬安価軒旋！！☆

5/17~8/8まで

お申込方法



WEBで

クレジットカード
での支払いに対応

右記二次元コードまたは下記アドレスから
アクセスし、下記IDとパスワードを入力しログイン。
<https://www.blancnetplus.com/h1/a/nagano/>

ID **nagano** パスワード **kensetu**

★WEB限定品も含めて「合計285品目」掲載！
★クレジットカードでのお支払いも可能！



FAXで

申込書記入の上、申込書を
ファクス送信してください。

FAX **0120-61-8891**

※フリーダイヤル、送付時の表裏ご注意ください

申込み用紙は組
合にあります。

必要な方はご連
絡ください。

令和7年健診日程

お申込みは簡単！
QRはこちら⇒

健康診断



オプションは
健康診断予約時
にお申し付け
ください

※1は40歳以上で
健康診断を未受診
の方の自己負担額

日 程		会 場
7月23日	水	組合事務所
7月24日	木	
7月30日	水	東御市保健センター
8月19日	火	組合事務所
9月18日	木	
9月19日	金	
10月20日	月	東御市保健センター
10月23日	木	組合事務所
11月18日	火	
11月19日	水	
12月11日	木	
1月22日	木	東御市保健センター
1月23日	金	組合事務所
1月26日	月	
2月24日	火	
2月25日	水	
3月25日	水	
3月26日	木	

健康診断内容

自己負担額

総合健診

2,000 円

※対象者は自動的にオプションが追加されます

前立腺 (50 歳～)

0 円

前立腺 (～49 歳)

1,730 円

石綿検診

1,080 円

乳がん ※1 マンモ/超音波
(6430 円/4320 円)

1,000 円

子宮頸がん ※1
(5130 円)

1,000 円

50歳以上の前立腺がん検査が無料になりました。

※採血だけで出来るがん検査です。

40歳以上の方は必ず受診して下さい！

※ 人間ドックを受診 ⇒ 1～2万円の補助がでます

●結果と領収書が必要です。

※ 病院で特定健診を受診 ⇒ 1,000 円で受診

●組合まで申し付けください。

※ 事業所や職場で受診 ⇒ 2,000 円の QUO カード進呈

●結果が必要です。

建設国保の保険証を持っている方すべてが対象です！

かかりつけ医にて特定検診を受診される方は、【受診券】が必要です。

7500 円相当の健診が 1000 円で受診できます。
組合までご一報ください。

婦人科検診

※乳がん検診・マンモグラフィ…40 歳以上のみ
・超音波 …受診制限なし

※子宮頸がん検診 …20 歳以上



10月14日	火	※乳がん検診・マンモグラフィ /超音波	10月15日	水	※子宮頸がん検診
--------	---	------------------------	--------	---	----------

FAX 0268-27-4315

☆FAX☆健康診断等申込書

※申込みは先着順です。

(定員になり次第締切とさせていただきます。)

実施日の3週間前までの申込みのみ受付致します。



国保番号

受診者氏名

オプション希望

婦人科健診

希望日

1 . (前立腺・石綿) (マンモ・超音波/子宮頸がん) 月 日

2 . (前立腺・石綿) (マンモ・超音波/子宮頸がん) 月 日

3 . (前立腺・石綿) (マンモ・超音波/子宮頸がん) 月 日

TEL

FAX