



上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

ホームページ



Mail



アビリティ

仕事と生活をトータルサポート

e-kumiai
上小建設労働組合



2025年
No.845

法律により「事業主の熱中症対策」が罰則付きで義務化！

- ▽「暑さ指数」が28以上か、気温が31度以上の環境で
 - ▽連続1時間以上、または1日4時間を超えて実施が見込まれる作業
- 対策を怠った場合は、6か月以下の拘禁刑、または50万円以下の罰金が科されます。

重点取組期間（7月）にすべきこと

- ☐ 暑さ指数の低減効果を再確認し、必要に応じ対策を追加
- ☐ 暑さ指数に応じた作業の中断等を徹底
- ☐ 水分、塩分を積極的に取らせ、その確認を徹底
- ☐ 作業開始前の健康状態の確認を徹底、巡視頻度を増加
- ☐ 熱中症のリスクが高まっていることを含め教育を実施
- ☐ **体調不良の者に異常を認めたときは、躊躇することなく救急隊を要請**



健康支援を活用しましょう！！

健康診断を受けたら、日頃の生活を見直してみませんか？

利用者にはクオカードを進呈

動機づけ支援

5,000円分

積極的支援

10,000円



ブルーベリー狩り！！申込多数につき残り僅か！！

真田町本原・高寺観光農園様
組合員とその扶養家族
1人・500円お土産付き

組合イベント



お申込みはQRコード
または組合までお電話
0268-22-2362
一日あたり20名まで

7月26日（土）・27日（日）

8月2日（土）・3日（日）

7:00～12:00

高寺ブルーベリー園MAP



- ・詳細は受付後に、ショートメッセージを送付致します。
- ・各自現地にて受付をしてお楽しみください。
- ・1kg以上のお持ち帰りは現地で清算してください。

令和7年6月分対象！！ QRコードより簡単に回答できます。

☆賃金調査にご協力お願いいたします☆



労働保険1期分が7月15日に引落となります。再振替はありませんのでご確認を！

労災保険は適正に加入していますか？

※ 労災保険は適切に加入していないと、補償を受けられない場合があります。

従業員（同居の妻や子供を除く）を雇用している方は中小事業主特別加入、

一人または家族のみで仕事をしている方は一人親方労災に加入します。

従業員を雇用した、または従業員がいなくなった際には労災保険、雇用保険の変更手続きが必要なので、組合まで早急にご連絡ください。

●●●加入の一例●●●



元請 A 建設

1. 従業員のいる法人の役員、個人事業主は**中小事業主特別加入**が適用されます。
2. 従業員、下請け・孫請従業員は元請 A 建設の労災保険を適用します。



下請 B 建築

1. 従業員のいる法人役員・個人事業主は**中小事業特別加入**
2. 従業員は A 建設の労災保険を適用



下請 C 建築・同居家族

事業主と同居家族だけの個人事業所。
もしくは役員だけの法人事業所は
一人親方労災が適用されます。



下請

一人親方



一人親方の特別労災保険が適用となります

領収書は8月の請求書に同封します。

再発行には200円の手数料が発生しますので、失くさないように大切に保管してください。

70歳以上の建設国保加入者に
高齢受給者証を7月下旬発送します。

高齢受給者証は70歳以上の全員に
発送されます。



令和7年9月には10月以降の資格確認書、
マイナ保険証をお使いの方には、お知らせが
発行されます。

資格確認書の有効期限は、令和8年9月末ま
です。

丸のこ等取扱作業従事者教育

携帯用丸のこ盤を用いた作業に従事する者
に対する安全衛生教育を実施します。

日 時：令和7年9月2日（火）9：30～

場 所：松本市宮渕本村 1-2 建労会館

受講料：組合員 5,000円

組合員外 6,000円

資 格：18歳以上

参加申し込みは8月19日までに組合まで、
お電話ください。

定員に達した時点で申込み終了します。

地元国会議員要請へ行ってきました！

6月16日、国会開会中にもかかわらず、神津議員ご本人とお会いすることができ、建設国保の安定運営と補助金確保のお願いをしてきました。

神津議員も、国保請願要請について趣旨を理解されており、公費助成の拡充をすすめる、インボイス制度についても、2割特例の継続できるよう努力し、職人の賃金引き上げが必要との意見を頂きました。



☆家庭用常備薬安価斡旋！！☆

5/17~8/8まで

お
申
込
方
法



WEBで

クレジットカード
での支払いに対応

右記二次元コードまたは下記アドレスから
アクセスし、下記IDとパスワードを入力しログイン。
<https://www.blancnetplus.com/h1/a/nagano/>

ID **nagano** パスワード **kensetu**

★WEB限定品も含めて【合計285品目】掲載！
★クレジットカードでのお支払いも可能！



FAXで

申込書記入の上、申込書を
ファクス送信してください。

FAX **0120-61-8891**

※フリーダイヤル、送信時の表裏ご注意ください

申込み用紙は組
合にあります。

必要な方はご連
絡ください。

これ以上『保険料を値上げさせない』ためにご協力下さい

6月同封の国保要請ハガキをまだ書いていない方は期日までをお願いします。

※差出人は3枚とも同じお名前でご記入ください。

返信封筒に6月に配布のハガキ3枚を入れ **7月20日** までに返送をお願いします。



郵便はがき

1008916

住所は長野県
から記入。

長野県上田市〇〇〇番地
建築 太郎

厚生労働省 保険局長 様

千代田区霞が関一ノ二ノ二

私は長野県で（ご自身の職業）を
しています。
建設国保は命と健康を守る
大切な制度です。
私たちの建設国保への補助金は、
現行水準を必ず確保して下さい。

令和7年度の健康診断日程

電話・FAX・WEB 申込 OK

日 程 (組合事務所で実施)			
R7.8.19	火	R8.1.23	金
R7.9.18	木	R8.1.26	月
R7.9.19	金	R8.2.24	火
R7.10.23	木	R8.2.25	水
R7.11.18	火	R8.3.25	水
R7.11.19	水	R8.3.26	木
R7.12.11	木		

東御市保健センターで実施			
R7.10.20	月	R8.1.22	月

☆40歳以上の方は必ず受診して下さい☆
受診券が必要な方はお電話ください。

- ※ 人間ドックを受診 ⇒ 1～2万円の補助がでます。
結果(数値)と領収書が必要です。
- ※ 事業所や職場で受診 ⇒ 2,000円のQUOカード進呈
結果(数値)が必要です。
- ※ 病院で特定健診を受診 ⇒ 1,000円で受診
建設国保の保険証を持っている方すべてが対象です！

QRはこちら

健康診断



組合員とその家族なら、建設国保に加入していなくても、日帰り人間ドック相当の健康診断を受診できます。

受診費は実費、下記参照

4～11月 14,320円 12～3月 12,300円以内

健康診断内容	自己負担額
総合健診	2,000円
前立腺 (50歳～)	※対象者は自動的にオプションが追加されます 0円
前立腺 (～49歳)	1,730円
石綿検診	1,080円
乳がん (※1 マンモ/超音波 (6430円/4320円))	1,000円
子宮頸がん (※1 (5130円))	1,000円

※1は40歳以上で健康診断を未受診の方の自己負担額

早目にお申込み頂きますと、比較的早い時間帯に受付ができます。

受診月の請求書に、健診案内を同封します。届かない方は連絡下さい。

婦人科検診1,000円で受けられます

婦人科検診		組合事務所
R7.10.14	水	※乳がん マンモグラフィ/超音波
R7.10.15	木	※子宮頸がん

健康診断を受診する際には必ずマスクを着用してください



FAX 0268-27-4315

☆FAX☆健康診断等申込書

※申込みは先着順です。
(定員になり次第締切とさせていただきます。)
実施日の3週間前までのお申込のみ受付致します。



国保番号	受診者氏名	オプション希望	婦人科健診	希望日
1	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日
2	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日
3	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日

TEL

FAX