



仕事と生活をトータルサポート
e-kumiai
 上小建設労働組合

上田市国分741-7
 電話 0268-22-2362
 FAX 0268-27-4315

ホームページ Line 各種申請

「安い・簡単・早い」組合健診を受けましょう!!

組合健診は通常1万円～1万5千円の健診が建設国保からの補助により、扶養の方も全員が何と**2,000円**で受診できます。



時間指定によりスムーズに進むので、早ければ**30分程度**で**日帰り人間ドック相当**の健診が受診できるので、とっても簡単です。

健康診断の受診時間はお申込順で決まります。早めの予約をおすすめします。

1年に1度は必ず受けましょう!

一人親方労災に加入している方に証明書を発行しました。

令和8年度分一人親方労災加入証明書の内容をご確認ください。
 紛失再発行には手数料1000円がかかります。

成人家族の減額申請はお済ですか? 20歳を迎えたご家族がいる方はご注意ください。

該当の方には、3月5日にメッセージを送付します!

令和8年4月1日現在、20歳の家族のいる世帯は、4月請求から保険料が自動的に値上がりします。20歳～64歳の扶養家族の建設国保保険料は、9,000円(月額)です。

下記の方の保険料が据え置かれます。**対象者のいるご家庭は3月末までに減額申請を行なって下さい。**
 ※保険料の減額は、申請のあった翌月からとなります。それ以前の保険料は遡って減額できません。

対象者	必要書類
組合員と別居している	
・学生	・学生証の写し(表・裏) ・通学のために居住している住所
組合員と同居している	
・学生	・学生証の写し(表・裏)
・障がい者	・障がい者手帳の写し
・病气療養中	・前年11月1日以前から2月1日まで継続して入院していることがわかる医師の証明書



扶養の妻は無条件で減額されています。
 上記QRコードより申請できます。

申請忘れていませんか？共済制度

給付申請



一人親方労災のみ加入している方でも、給付の対象になります。(共済加入者)

関係ないと思って、申請し忘れていた事はありませんか？

例えば、ご自身や配偶者のご両親が亡くなった場合も対象です。

同居の有無や扶養は関係ありません。

結婚した！銀婚式を迎えた！ 建設関係の資格を取得した！

小学校・中学校の入学時には、12,000円

高校や専門学校、大学・大学院等への進学も2,000円のお祝い金の対象になります。

国保に加入していなくても、お子さんの出産祝い金が5万円出ます。

時効は3年！！

ほかにも休業などの

給付があるよ！！

	けんろう共済	セット共済	団体生命64歳以下
結婚祝金	28,000	8,000	
銀婚祝金		5,000	
出産祝金	47,000	3,000	
長寿祝金(80歳)	30,000		
本人死亡弔慰金	20,000	510,000	1,000,000
本人死亡弔慰金(不慮の事故)		680,000	2,000,000
死亡弔慰金(本人・配偶者の親)		51,000	
死亡弔慰金(組合員の配偶者)		340,000	
死亡弔慰金(組合員の子供)		170,000	
本人重度障害		510,000	
本人後遺障害			40,000~2,000,000
組合員の子供の入学祝金(小・中)	10,000	2,000	
組合員の子供の入学祝金(高校以上)		2,000	
資格取得祝金	2,000~20,000		

	65歳未満	65歳以上
入院 (5日目より)	4,000円 (200日限度)	2,000円 (100日限度)
自宅療養 (5日目より)	2,500円 (100日限度)	1,500円 (100日限度)
ケガ入院 (1日目より)	1,000円 (180日限度)	なし
傷病見舞金	休業14日以上 休業120日以上	2,000円 ~ 13,000円

建設国保に加入の方(扶養の方も対象)は補助金の申請も忘れずに！！

本人が入院した … 1日目から3,500円~6,000円の入院見舞い金

本人が骨折して自宅療養した … 1日目から1,500円~4,000円の見舞い金

扶養の配偶者が入院した … 配偶者入院見舞金 2,500円/1日+5,000円

国内宿泊旅行に行った … 年度内1回2,000円/1人の補助金



インフルエンザ予防接種 … 3,000円/1人

人間ドック受診(結果+領収)・脳ドック受診(領収) … それぞれ1万円~2万円

パート先で受診した健康診断結果の提出 … QUOカード2,000円



4月から子ども・子育て支援金制度が始まります

「子ども・子育て支援金」は、政府が少子化対策（こども未来戦略）の財源として、2026年度から新設する制度です。これは、建設国保だけでなく、すべての保険で加算されます。

子育て世帯だけでなく、建設国保に加入している18歳以上の全員から、月額500円を徴収します。

それに伴い健康保険料が500円引き下げとなりますので、4月以降の請求額を必ずご確認ください。

事業主の皆様へ 労働保険年度更新のお知らせ

建設業の労災は、一般的な労働保険と違い、とても複雑です。

元請工事をする方・従業員を雇用している事業主は加入義務があります。

建設業に適用される労働保険は『3種類』・事業主の特別加入も『2種類』あるのでご注意ください。

現在組合で労働保険に加入されている方へ、3月17日に年度更新の案内を送付します。

4月26日までに必ず提出してください。



	現場労災	事務所労災	雇用保険
内容	工事現場の労災	工事現場以外の事務所や作業場の労災	従業員の雇用保険
加入義務	元請の事業主	元請・下請関係なく従事者がいる事業主	従業員を雇う事業主
概要	建設工事現場の労働者が業務中や通院途上に災害が起きた場合	建設工事現場以外での業務を行う労働者が、業務中や通勤途上に災害が起きた場合 (例) ・置場・作業場の片づけや道具の手入れ ・営業、事務等に従事する方	従業員が失業した場合や、各種給付金・助成金
保険料	元請工事金額	工事現場以外での業務に従事した時間	年間給与総支給額



事業主の労災 … 中小事業主特別加入？ 一人親方特別加入？

中小事業主特別加入	従業員を常時使用する事業主、家族従事者、法人の役員等
一人親方特別加入	従業員を使用しない（使用しても年間100日未満）一人親方、家族従事者

パートでもアルバイトでも、人を雇ったら労働保険の加入手続きが必要です。

労働保険は労働者や遺族に対して必要な給付を行う大変重要な国の制度です！



現在ご自身がどの労災に加入しているか、よく確認してください。

加入方法が違くと、労災保険が使えない場合があります。

令和8年度の健康診断の日程が決まりました！！

日 程		会 場
5月19日	火	組合事務所
5月20日	水	
6月23日	火	
6月24日	水	
7月22日	水	
7月23日	木	
7月27日	月	
8月18日	火	組合事務所
9月16日	水	
9月17日	木	
10月19日	月	東御市保健センター
10月20日	火	組合事務所
10月21日	水	
11月24日	火	
11月25日	水	
12月16日	水	
1月22日	金	組合事務所
1月25日	月	
1月26日	火	
2月24日	水	
2月25日	木	
3月24日	水	
3月25日	木	

健康診断内容	自己負担額
総合健診	2,000 円
前立腺 (50 歳~)	0 円
前立腺 (~49 歳)	1,730 円
石綿検診	1,080 円
乳がん <small>※1 マンモ/超音波</small> (6430 円/4320 円)	1,000 円
子宮頸がん <small>※1</small> (5130 円)	1,000 円

オプションは健康診断予約時にお申し付けください

※1は40歳以上で健康診断を未受診の方の自己負担額



組合員とその家族なら、建設国保に加入していなくても、日帰り人間ドック相当の健康診断を受診できます。受診費は1万円~1万5千円程度

50歳以上の前立腺がん検査が無料になりました。
採血だけで出来るがん検査です。

40歳以上の方は必ず受診して下さい！

- ※ 人間ドックを受診 ⇒ 1~2万円の補助が出来ます
 - 結果と領収書が必要です。
- ※ 病院で特定健診を受診 ⇒ 1,000 円で受診
 - 6 月以降組合までお申し付けください。
- ※ 事業所や職場で受診 ⇒ 2,000 円の QUO カード進呈
 - 結果が必要です。

建設国保の保険証を持っている方すべてが対象です！

婦人科検診

※乳がん検診・マンモグラフィ…40歳以上のみ ・ 超音波 …受診制限なし
※子宮頸がん検診 …20歳以上



10月23日	金	※乳がん マンモグラフィ/超音波	10月28日	水	※子宮頸がん
--------	---	------------------	--------	---	--------

FAX 0268-27-4315

☆ FAX ☆ 健康診断等申込書

※申込みは先着順です。
(定員になり次第締切とさせていただきます。)
実施日の3週間前までのお申込のみ受付致します。



国保番号	受診者氏名	オプション希望	婦人科健診	希望日
1	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日
2	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日
3	・	(前立腺・石綿)	(マンモ・超音波/子宮頸がん)	月 日

TEL

FAX